

Tagung „CMT/HMSN: Ruhig schlafen und sorglos reisen mit CMT“

Hohenroda 30. August - 1. September 2024

Programm (ca. 90 Teiln.) - *bedeutet Zusage

Freitag, 30.8.2024

ab 13.30 h : Anreise, Zimmerbelegung

ab 15.00 h : Begrüßung durch den Vorsitzenden, Vorstellung des Programms und des Teams

Raum Frankfurt (1.Obergeschoss)

15.30 h : Prof. Dr. Peter Young*, Bad Feilnbach: „Schlafstörungen und Fatigue – Wie kann ich wieder fit werden“

Raum Frankfurt (1.Obergeschoss)

17.00 h : Erfrischungen: Kennenlernen/Wiedersehen

17.30 h : Forschungsupdate: „Neue Entwicklungen zur CMT?“ (Dr. Maike Dohrn*, Neurologie, Universitätsklinikum, Aachen)

Raum Frankfurt (1.Obergeschoss)

18.45 h : Gemeinsames Abendessen (Thementische 1)

ab 20.15 h : „get together“ – Ausklang des Anreisetages

Samstag, 31.8.2024

ab 7.30 h : Frühstück

10.00 h : Dr. med. Dr. Carsten Schröter*, Klinik Hoher Meißner, Bad Sooden-Allendorf:
„Autofahren mit gutem Gewissen – Risiken und Nebenwirkungen für CMT-
Patienten“

Raum Frankfurt (1. Obergeschoss)

11.00 h : Kaffeepause

11.30 h : Übungs-/Arbeitsgruppen

- *Tipps und Tricks: Praktische Erfahrungen für Autofahrer mit CMT (mit Dr. Carsten Schröter*, Klinik Hoher Meißner, Bad Sooden-Allendorf)*

Raum Frankfurt (1. Obergeschoss)

- *'Reisen mit Rollstuhl - Sicher, erholsam, reisen' (mit Falk Olias und Eric Machens*, Steinhagen)*

Raum Mannheim

- *Welche Hilfsmittel für welchen Zweck? (mit André Konradi*, Eschwege)*

Raum Wiesbaden

13.00 h : Mittagessen / Mittagspause

15.00 h : Entspannungsübung (mit Franz Sagerer*)

Raum: Frankfurt (1. Obergeschoss)

15.30 h : Hilfsmittelbuffet: Vom Flaschenöffner bis zum Badewannenlift - Was hat sich
im Alltag bewährt? – Alle Teilnehmer sind gebeten, ihre besten Hilfsmittel
mitzubringen und vor Ort zu erklären!

Raum: Frankfurt (1. Obergeschoss)

16.30 h : Kaffeepause

17.00 h : Gesprächskreise

- Helmut Pietschmann* (Raum Mannheim)
- Franz Sagerer* (Raum Frankfurt)
- Jörg Bank* (Raum München)
- Petra Hatzinger* (Raum Wiesbaden)

18.30 h : Abendessen (Thementische 2)

ab 20.00 h : Franz Sagerer*: Frei-Tanz mit Franz für ALLE (mit und ohne Hilfsmittel)

Raum: Frankfurt (1. Obergeschoss)

Sonntag, 1.9.2024

ab 7.30 h : Frühstück

10.00 h : Feldenkrais III (Praktische Übung mit Larissa Baehn*)

Raum: Frankfurt (1. Obergeschoss)

- 11.30 h : Kaffeepause**
- 12.00 h : Dipl. Psych. Daniela Hoffer/Dipl. Psych. Svenja Pfeiffer:
"Krankheitsbewältigung: Was können CMT-Patienten von PsychologInnen lernen?"
Raum: Frankfurt (1. Obergeschoss)
- 13.30 h : Abschließende Evaluierung
Raum: Frankfurt (1. Obergeschoss)
- 13.45 h : Gemeinsames Mittagessen und Abschied**
- ab 15.00 h : Abreise der Teilnehmer

Thementische meint: Zum Abendessen werden jeweils Tische bezeichnet, an denen alle, die ein Gespräch über ein bestimmtes Thema suchen – zB. Fußoperationen, Schmerzen, junge Leute und CMT, Reha oder Pflegegrad – zusammensitzen und sich zwanglos austauschen können. Kontaktpersonen unter den Teilnehmern könnten das Gespräch ein wenig moderieren. Mit den Thementischen wollen wir etwas auflockern; es können sich neue Freundschaften bilden, neue Erfahrungen austauschen und Teilnehmer werden besser integriert.