



**MYOSITIS**  
OHNE MUSKELN  
GEHT ES NICHT!

04. August 2024

# RUN FOR MYOSITIS

Beim „SUMMER MOVES“ - ASC Familien Festival



**Wir laufen wieder!**

**Jahnstadion – Sandweg 7 - Göttingen**



**DGM**

Deutsche Gesellschaft  
für Muskelkranke e. V.

**Myositis-Gruppe**

Die Myositis-Gruppe in der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. - DGM veranstaltet im Rahmen des Göttinger ASC Familien Festivals „SUMMER MOVES“ einen Spendenlauf Myositis, den „RUN FOR MYOSITIS. Dieser soll am Event-Tag als „Stundenlauf“ ohne Wettkampfscharakter durchgeführt werden.

## Worum geht es?

Die Myositis ist eine sehr seltene entzündliche Muskelerkrankung (1:100.000) bei der sich der Körper gegen sich selbst richtet und Muskelgewebe zerstört. Dabei kommt es im ganzen Körper zu Muskelschwund. Die Diagnostik und Therapie sind äußerst schwierig, langwierig und sehr individuell, die Erkrankung ist nicht heilbar.

Die Wissenschaft befindet sich bisher auf noch wenig erforschtem Terrain, und oft durchlaufen die Erkrankten einen langen Weg mit Fehldiagnosen und wirkungslosen Therapien. Sowohl Kinder als auch Erwachsene können in jedem Lebensalter von dieser seltenen Muskelerkrankung, betroffen sein.

Wir, die **Myositis-Gruppe** in der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. – DGM, vertreten die Interessen der Patienten und ihrer Angehörigen. Wir fördern dringend nötige Informationen für Betroffene, Ärzte und Therapeuten, ermöglichen den Austausch zwischen den Betroffenen und unterstützen diese bei der Bewältigung ihres Alltags. Zudem setzen wir uns für mehr Forschung ein, sowie für die Entwicklung wirksamer und verträglicher Therapien, die das Leben der Patienten erleichtern sollen. Wir arbeiten ehrenamtlich und sind auf jede Form von Spenden angewiesen. Über eine rege Teilnahme von Läufern, Gehern, Walkern und allen die uns unterstützen wollen, würden wir uns sehr freuen.

**Wir freuen uns auf Sie!**  
**Ihre Myositis-Gruppe**

### Spendenkonto:

Empfänger: Myositis-Gruppe in der DGM  
Bank: SozialBank  
IBAN: DE24 3702 0500 0007 7722 13  
BIC: BFSWDE33XXX  
Spendenzweck: **Spendenlauf Myositis 2024**

**Online für den Myositis-Lauf spenden**  
per QR-Code oder Link:  
<https://www.dgm.org/spenden-mithelfen/jetzt-online-spenden>



**Der Erlös geht komplett an  
die Myositis-Gruppe!**

Informationen zur Myositis-Gruppe und dem Krankheitsbild unter:  
[www.dgm.org/diagnosegruppe/myositis](http://www.dgm.org/diagnosegruppe/myositis)

## Rahmenprogramm

**AM:** 04. August 2024

**WO:** Jahnstadion Göttingen – Sandweg 7  
37083 Göttingen

### LAUF:

#### 12:00 Uhr - Bambinilauf:

- Für unsere Kleinsten (1 Runde im Stadion, gern in Begleitung der Eltern)

#### 12:30 Uhr - Stundenlauf:

- Jede/r Teilnehmer/in läuft so viele Meter, wie er/sie innerhalb einer Stunde bewältigt.
- o Starten dürfen alle, die Spaß und Freude an der Bewegung haben und gleichzeitig etwas Gutes tun möchten. Barrierefreie Toiletten und Umkleiden sind vorhanden, so dass auch Sportler mit Rollatoren oder Rollstühlen teilnehmen können.
- o Jeder Teilnehmende erhält mit der Anmeldung ein Silikon-Armband mit dem Slogan der Myositis-Gruppe: „MYOSITIS – Ohne Muskeln GEHT es nicht!“

### STARTGEBÜHREN:

- Kinder bis 12 Jahre: **3 Euro**
- Jugendliche 13 – 18 Jahre: **5 Euro**
- Erwachsene: **7 Euro**
- Teams: **5 Euro pro Läufer**
- o Die Startgebühren können vor Ort in bar oder per PayPal entrichtet werden.

### RAHMENPROGRAMM – 11-16 Uhr:

- Programm des [ASC Familien Festival „SUMMER MOVES“](#)
- Stand mit Informationsmöglichkeiten über die Myositis
- Stand mit „Run for Myositis“ T-Shirts und Jutetaschen der Myositis-Gruppe

### ANMELDUNG für den Lauf:

- Vor Ort ab 11:00 Uhr
- Per E-Mail: [silke.schlueter@dgm.org](mailto:silke.schlueter@dgm.org) oder
- Per Tel.: 05222 2396986

