



Klinik für Neurologie mit experimenteller Neurologie
AG Brain and Behavior und ALS-Ambulanz



Klinik für Neurologie mit experimenteller Neurologie
AG Brain and Behavior und ALS-Ambulanz

Inhalt der Studie

Es handelt sich hierbei um eine Studie, die den Einsatz von virtueller Realität erforscht. Es soll untersucht werden, inwieweit sich Belastungssymptome von pflegenden Angehörigen ALS-Erkrankter beeinflussen lassen.

Mit einer handelsüblichen „VR-Brille“ können Sie in dreidimensionale virtuelle Umgebungen reisen. Sie erhalten die Möglichkeit, Umgebungen wie eine Berglandschaft, den Grand Canyon oder den Planeten Saturn kennenzulernen und in diesen Umgebungen Erlebnisse zu kreieren.

Sie können unter anderem auf einem Berg in Island einen Lenkdrachen steigen lassen, an einem tropischen Strand Atemübungen durchführen, einen Schmetterling auf der Hand halten, mit ihren Armbewegungen Klänge erzeugen oder im Weltall Meteore abwehren.

Gefördert durch:

DORIS RUESS
stiftung

Wie Sie uns erreichen können:

Schreiben Sie uns bei Interesse gerne eine
E-Mail an:

liska.dettmann@charite.de

sarah.herwest@charite.de

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Vor Ort: Campus Charité Virchow, Mittelallee 2



Dr. med. Sarah Herwest



Liska Dettmann



Prof. Dr. Christoph Ploner



Teilnehmende gesucht!

**Studie zu Virtueller Realität bei
pflegenden Angehörigen von
PatientInnen mit Amyotropher
Lateralsklerose**

AG Brain and Behavior



Ziele der Studie:

Die ambulante Pflege von PatientInnen mit Amyotropher Lateralsklerose kann eine Auswirkung auf die emotionale und körperliche Gesundheit der pflegenden Angehörigen haben. Es kann zu Belastungssymptomen wie Angst, Trauer und Müdigkeit kommen.

In unterschiedlichen medizinischen Disziplinen konnte bereits gezeigt werden, dass diese Symptome mit Hilfe einer mentalen „Reise“ in die virtuelle Realität beeinflusst werden können.

Wir möchten deshalb nun prüfen, ob diese innovative Therapieform auch geeignet ist, die Belastungssymptome pflegender Angehöriger von PatientInnen mit Amyotropher Lateralsklerose zu modifizieren.

Ablauf der Studie:

Die Studie findet bei Ihnen zu Hause zweimalig über einen Zeitraum von 3 Tagen statt.

Nach der Aufklärung füllen Sie drei kurze Fragebögen über Ihre aktuellen Beschwerden und Ihr allgemeines Wohlbefinden aus.

Sie erhalten zunächst eine Einweisung in das VR-System. Anschließend erfolgt die VR-Therapie von etwa 15-25 Minuten. Die Umgebungen und Erlebnisse werden von dem Studienteam vor Ort individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche angepasst. Während der Therapie können Sie mit der virtuellen Umgebung interagieren und verschiedene Welten bereisen.

Nach der Therapie werden Ihre Erfahrungen mit der VR-Therapie mit Hilfe eines kurzen Interviews besprochen. Zum Schluss füllen Sie erneut die Fragebögen zu Ihren aktuellen Beschwerden und Ihrem allgemeinen Wohlbefinden aus.

Möchten Sie an der Studie teilnehmen?

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sie pflegen eine Angehörige oder einen Angehörigen mit Amyotropher Lateralsklerose
- Sie sprechen Deutsch mindestens auf Sprachniveau B2
- Sie sind über 18 Jahre alt

Wenn Sie die oben genannten Voraussetzungen erfüllen und an einer Studienteilnahme interessiert sind, **melden Sie sich gerne bei uns unter der folgenden E-Mail-Adresse:**

liska.dettmann@charite.de